

# ¿Estás Preparado Para Un Desastre?

Ahora es buen tiempo para tomar medidas para prepararse para un desastre. Cuando estás haciendo sus planes, no se olvide de incluir a sus niños y personas con necesidades especiales. Además, es importante incluir a sus mascotas y animales en sus planes.



**Hay mucha información disponible que le ayudara a preparar y educar a su familia. Aquí están 10 maneras en que usted y su familia pueden preparar para un desastre:**

1. **Identifica su riesgo** – ¿Cuáles son los peligros donde usted vive o trabaja? Averigüe qué tipo de desastres naturales o causados por humanos representan un riesgo para usted.
2. **Crear un Plan Familiar de Desastres** – Su familia necesita un plan que les dice a todos: dónde reunirse si tiene que evacuar, que usted ha identificado como un fuera de “contacto familiar” del estado, cómo obtener información de emergencia en su comunidad; y cómo cuidar de las mascotas de su familia.
3. **Practique su plan de desastre** – Después de que se han sentado con su familia y por escrito su plan – práctica el plan.
4. **Construir un kit de emergencia para su hogar** – Si usted está varado en el coche o tiene que ser suficiente en su mismo en su casa hasta que llegue la ayuda, es necesario tener un equipo de emergencia con usted.
5. **Prepare a sus niños** – Hable con sus hijos acerca de cuáles son los riesgos y lo que su familia va a hacer si ocurre un desastre.
6. **No se olvide de aquellos con necesidades especiales** - Asegúrese de que usted tiene productos para bebés, ancianos o personas con necesidades especiales.
7. **Aprenda CPR y Primeros Auxilios** – Comuníquese con su oficina local del día de hoy la Cruz Roja Americana para recibir entrenamiento en primeros auxilios y RCP.
8. **Evite los peligros en su hogar y el lugar de trabajo** – Usted debe asegurar el contenido de su hogar u oficina para reducir los peligros, especialmente durante el movimiento de un terremoto.
9. **Entender Riesgos Despues de 9/11** – entiende prepares para los desastres provocados por el hombre, así como los naturales.
10. **Participe, Voluntario** – Dona sangre, únase a un equipo voluntario, educar a tu vecino, o ser voluntarios con su Cruz Roja Americana local.



La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (conocido como FEMA) tiene un sitio de web con información sobre preparación – visite a [www.Listo.Gov](http://www.Listo.Gov). También visite a la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (conocido como Cal OES) para información [www.CalOES.ca.gov](http://www.CalOES.ca.gov).