

# 아동 정신장애



로스 앤젤레스 카운티  
정신 건강국 프로모터



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.

# 아동 정신장애 분류

## 신경발달장애

- 학습장애
- 지적장애
- 자폐증
- 주의력결핍 과잉행동장애 (ADHD)

## 불안장애

- 분리불안장애
- 범 불안장애
- 공황 장애

## 우울장애

- 주요 우울장애
- 지속성 우울장애(기분부전장애)

## 기타 정신 장애

- 양극성장애(조울증)
- 외상후 스트레스장애(PTSD)
- 적대적 반항장애
- 품행장애

# 기타 정신 장애

---

- 양극성 장애(조울증)
- 외상후 스트레스 장애 (PTSD)
- 적대적 반항장애
- 품행장애

# 양극성 I 장애

## 양극성 I 장애 (Bipolar I Disorder)란?

- 심각한 정신질환 중 하나이다.
- 극심한 기분 변화가 나타난다.
- 우울증/조증 기간이 교대로 나타난다.
- 학교나 가정 생활에 많은 지장을 준다.

# 양극성 장애 위험 신호



## 조증 경험

- 매우 행복하거나 나이에 맞지 않는 어리석은 행동을 함
- 성미가 급해 지거나 공격적인 짜증을 냄
- 평소보다 말이 많아지거나 계속 말을 하게 됨
- 잠을 안자도 피곤해 하지 않음
- 쉽게 산만해짐(집중하는 데 어려움을 겪음)
- 결과를 생각하지 않고 행동함(위험한 활동에 참여)

## 우울증 경험

- 과도하게 슬픔을 느끼거나 침체된 느낌
- 두통 또는 복통의 호소
- 수면감소 또는 증가
- 죄책감과 무가치함
- 식욕감소 또는 증가
- 모든 일에 흥미가 떨어지고 무기력함을 느낌
- 죽음이나 자살을 생각함

# 외상후 스트레스 장애

## 외상후 스트레스 장애 (PTSD: Post-Traumatic Stress Disorder)

- 충격적 사건들과 관련된 기억을 반복적으로 경험.
- 증상은 적어도 한 달간 지속되고, 학교, 사회, 가정 또는 그 밖의 중요한 영역에서 심각한 어려움을 초래한다.

# 외상후 스트레스장애의 위험신호



아이들의 PTSD 증상은 3 그룹으로 나눈다.

## 1. 사건의 재경험

예: 놀이에서 사건을 재현하거나 다시 일어난 것처럼 느끼고, 사건의 이미지를 시각화하며, 악몽을 꿈.

## 2. 회피

예: 충격적 사건에 대한 이야기나 사건을 상기시킬 수 있는 활동과 장소를 피하고, 자신의 감정을 표현하지 않음.

## 3. 과장된 반응 또는 감정변화

예: 스트레스/상처를 쉽게 받고 분리를 두려워하며 평소보다 집착하게 됨.

슬픔, 두려움, 죄책감, 갑작스런 분노, 신경질, 또는 과민반응을 보임.

# 적대적 반항장애

---

## 적대적 반항장애 (Oppositional Defiant Disorder)

거부적이고 적대적이며 반항적인 행동을 지속적으로 나타내는 경우.

이러한 행동은 가족, 사회적, 학업적 기능에 영향을 미친다.



# 적대적 반항장애 위험신호



## 분노/ 과민한 기분

1. 버럭 화를 내고 쉽게 화를 냄.
2. 빈번한 과민성과 쉽게 짜증 냄.
3. 자주 화내고 크게 분개함.

## 논쟁적/ 반항적 행동

4. 흔히 어른과 과도한 논쟁.
5. 고의적으로 타인을 방해하고 귀찮게 함.
6. 항상 어른의 요구나 규칙을 무시하고 거절함.
7. 자신의 실수와 잘못된 행동을 남의 탓으로 돌림.

## 보복적 특성

8. 악의에 차 있거나 앙심을 품음(복수를 하려 함)

# 적대적 반항장애에 대한 치료 방법

---

- 부모/보호자 교육
- 아동 심리 치료(분노 조절)
- 가족 치료(의사소통 향상)
- 행동 치료(부정적인 행동 감소)

# 품행장애

## ❖ 품행장애(Conduct Disorder)

반사회적, 공격적, 도전적 행위를 반복적, 지속적으로 행하여, 사회 또는 학업 기능에 중대한 지장을 초래하는 장애.

- 사회적으로 용납되지 않는 행동을 지속하는 것이 품행장애의 주된 증상으로, 비행, 공격성이 동반된다.
- 가족 뿐만 아니라 학교나 사회 등 대인관계 전반에서 문제가 나타날 수 있다.

# 품행장애 위험신호



## ➤ 사람과 동물에 대한 공격성

- 흔히 다른 사람들을 괴롭히거나 위협한다.
- 자주 신체적 싸움을 도발한다.
- 다른 사람에게 심각한 신체적 상해를 줄 수 있는 무기를 사용함  
(예: 막대기, 깨진 병, 벽돌, 칼 또는 총).
- 사람이나 동물에게 신체적으로 잔혹하게 한다.
- 피해자가 보는 앞에서 강탈한다(도둑질/강도/날치기 등).
- 다른 사람에게 성적인 행위를 강요한다.

# 품행장애 위험신호



## ➤ 재산의 파괴

- 심각한 손해를 끼칠 의도를 가지고 고의로 불을 지른다.
- 타인의 재산을 고의로 파괴한다

## ➤ 속이기 또는 훔치기

- 타인의 집, 건물, 차에 무단 침입한다.
- 물건이나 호감을 얻기위해, 또는 의무를 피하기 위해 거짓말을 자주 한다 (예: 다른 사람을 속인다)
- 피해자 몰래 물건을 훔친다 (예: 몰래 상점에서 훔치거나, 소매치기, 위조, 사기 등)

# 품행장애 위험신호



## ➤ 심각한 규칙의 위반

- 13세 이전부터 부모의 금지에도 불구하고 자주 외박을 한다.
- 보호자와 같이 살고 있는 동안에 적어도 2번 가출 혹은 1번의 장기 가출을 한다.
- 13세 이전부터 자주 무단결석을 한다.

**이러한 행동을 나타내는  
아이들은 전문가에게 진단 받을  
필요가 있습니다.**

새로운 태도와 행동 패턴을 만드는 것은 시간이 걸립니다.

그럼에도 불구하고 치료를 받는 것은 꼭 필요합니다.

치료는 우리에게 더 나은 미래와 희망을

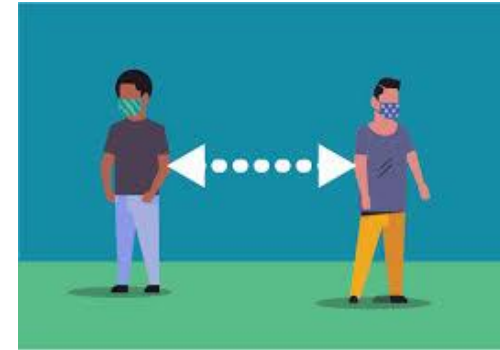
가질 수 있도록 합니다.

"도움을 요청하십시오,  
당신은 혼자가 아닙니다"



# 어떻게 자신과 다른 사람을 보호할까?

외출과 모든 시설 출입 시 반드시  
마스크를 사용한다.



장갑을 쓴 채로 얼굴을 만지지  
않도록 주의하고 벗을 때  
조심스럽게 벗으라.



당신의 손을 씻기 전에 얼굴을  
만지지 않도록 하라.

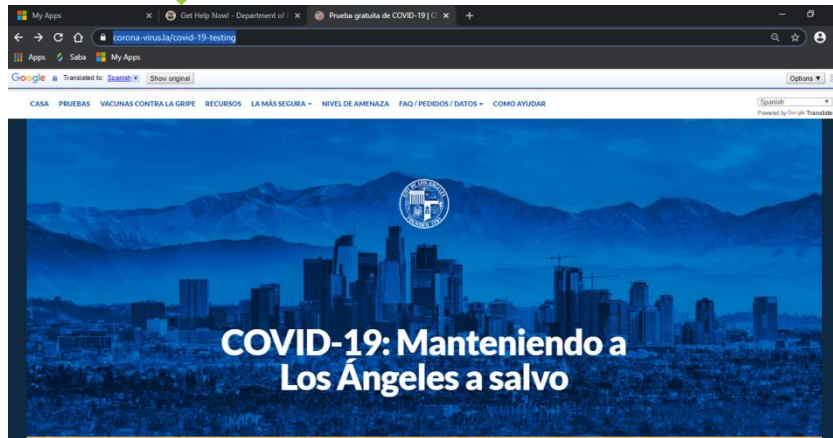


# COVID-19 테스트



모든 로스앤젤레스 카운티 거주자에게 테스트는 무료.

테스트에 관한 최근 정보를 위해 여기를 클릭하세요  
[coronavirus.lacity.org/testing](https://coronavirus.lacity.org/testing), or call 211

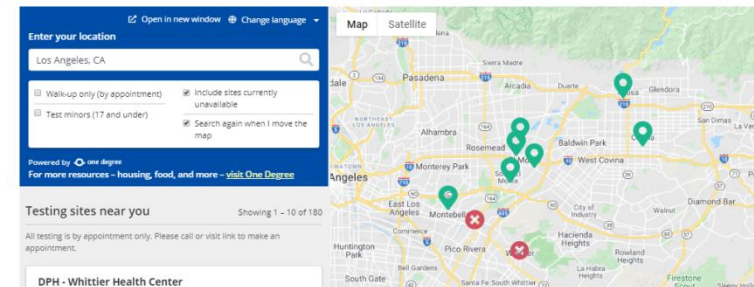


테스트 센터를 찾기 위해 여기를 클릭하세요  
<https://corona-virus.la/testing-center-map>



## Mapa del centro de pruebas

Las citas para todos los centros de pruebas operados por la ciudad se pueden hacer en LA City | Prueba de COVID-19. Puede seleccionar entre más de 100 otros centros de pruebas utilizando el mapa interactivo a continuación. Tenga en cuenta que estos centros pueden tener diferentes requisitos de elegibilidad para las pruebas y métodos de prueba.



# COVID-19을 위한 로스앤젤레스 카운티 정신건강국 자료

COVID-19에 관한 최신정보를 받아 볼 수 있다.

웹사이트: <https://dmh.lacounty.gov/covid-19-information/>



DMH Helpline 의 전화번호: 1-800-854-7771

**Need to be  
connected to  
mental health  
services?**

Call 800-854-7771  
(ext. 1) for mental health referrals  
and crisis services.

LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

**Your emotional  
wellbeing is  
our top priority.**

Call 800-854-7771

LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.

**Need  
resources for  
veterans and  
their families?**

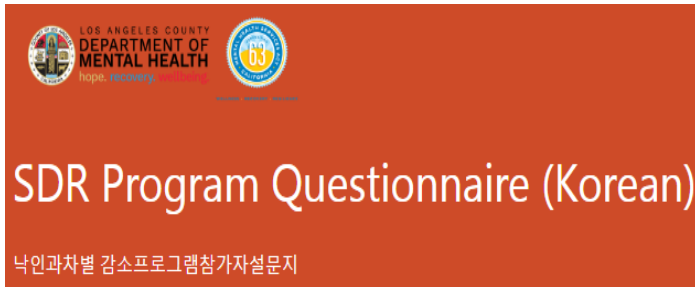
Call 800-854-7771  
(ext. 3)

LOS ANGELES COUNTY  
DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH  
hope. recovery. wellbeing.





# 사회적 낙인과 차별을 감소시키기 위한 설문조사



개선에 도움이 되도록, 여러분의 의견을 알려주세요!

- SDR 은 익명이며 자발적으로 해 주세요.
- 채팅 창에 링크를 클릭하고 다음을 적어 주세요

## SDR Survey Korean

프로그램:

어린이 기타 정신 질환: 양극성 장애, 외상후 스트레스 장애, 적대적 반항장애, 품행 장애  
(10<sup>th</sup> on dropdown list)

발표자:

My name is ...

날짜

Today is ...



All o 모든 질문은 선택 사항입니다. 대답하고 싶지 않으시면 질문을 건너 뛰십시오.