



## 單元 8

### 我的後續步驟



## 我們已經涵蓋了大量資訊

- 自我決定的原則
- 角色和責任
- 人本主義規劃
- 我的個人預算
- 我的服務和支出計劃
- 財務管理服務 (FMS)
- 在我的社區保持安全

- ✓ 想一想您學到了什麼以及您有什麼問題。
- ✓ 想一想您的後續步驟是什麼。
- ✓ 想一想您的生活中可以幫助您起步的人。



# 您想參與自我決定計劃嗎？

是的

聯繫您的服務協調員

你想要一個獨立輔導員

否

是的

## 安排人本主義計劃會議

確定將在這裡見面

邀請你希望其參加的人參加這個會議，他們很了解你並且可以幫助您確定哪些服務最能滿足您的需求。

## 開始製定您的支出計劃

確定您將透過您的個人預算支付的服務類型。

您使用它們的頻率以及您將為它們支付的金額。

## 確定您要使用的服務提供者。

與他們討論他們的服務將花費您多少。

為每項服務填寫一份服務提供者協議。

## 請您的服務協調員給您一份財務管理服務提供者清單

了解他們提供的服務類型。

確定哪種類型的 FMS 最能滿足您的需求：帳單支付人、唯一雇主或共同雇主。

## 確定您希望其成為您的獨立輔導員的人

採訪他們

如果付款，則協商他們的薪酬

如果您選擇您的服務協調員作為您的獨立輔導員，請聯繫他們並要求他們為您執行此操作。您不會向成為獨立輔導員的服務協調員支付費用，但他們的角色將受到限制

## 聯繫您的服務協調員以製定您的個人方案計劃

### 與您的服務協調員：

最終確定您當年的個人預算。

一旦您的預算和 IPP 獲得批准，它們將被發送到您選擇的 FMS。

現在您已準備好開始自我決定計劃！





# 您想參與自我決定計劃嗎？

否

## 聯絡您的服務協調員

通知他們您已決定目前您不想參與自我決定計劃。

您的服務協調員隨後會致函確認已將您從名單中刪除。





# 資源

**自我決定中心:** [self-determination.com](http://self-determination.com)

**加州自我決定計劃的更新:**

<https://dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

**ELARC:** <https://www.elarc.org/consumers-families/self-determination>

# 仍有疑問:

**當地區域中心:** [info@elarc.org](mailto:info@elarc.org).

**DDS 網站:** [dds.ca.gov/sdp](http://dds.ca.gov/sdp)

**DDS 電子郵件:** [sdp@dds.ca.gov](mailto:sdp@dds.ca.gov)

筆記:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## 結語

### 由您做主，一切皆有可能！

制定適合您的生活並幫助您實現您的生活目標的計劃，從您選擇的人那裡、在您居住的社區以及您想去的地方獲得服務！





## 我的筆記和 後續步驟

---

---

---

---

---

---

---

支援 權限  
自由 責任 確認

---

---

---

---

---

---