



單元 4

我的個人預算



我的個人預算是如何確定的？

在之前的 12 個月，
為我的服務花費了
多少錢？



筆記：





我的預算可能更改的原因

您接受的服務少於 12 個月。

接受少於 12 個月的服務的原因可能包括：

- 生病
- 服務在過去 12 個月內開始或結束
- 提供者不可用，或者離我家太遠
- 等待運輸服務
- 等待提供者有空缺名額
- 沒有可以按我需要的時間工作的暫托服務提供者

如果我需要其他服務：

- 我的服務協調員將在我的個人方案計劃會議上與我討論。
- 我的個人預算會根據確定的服務需求而變化。
- 為這些服務添加到我的個人預算中的金額將根據適用於類似服務的地區中心平均成本確定。



我的預算可能更改的原因

未滿足需求

- 未使用我的個人方案計劃中的服務。
- 我的個人方案計劃中沒有提出的一些需求。

或者

情況變化

- 生活改變了，我的需求也改變了。

您需要聯繫您的服務協調員。

我的個人預算無法增加.....

- 用以支付獨立輔導員 (如果我選擇雇用一名) 費用。
- 用以支付所需的財務管理服務 (FMS) 機構的費用。
- 用以支付我在傳統服務中不會被允許獲得的服務或支援的費用。



我的預算可能更改的原因

在我的個人方案計劃中，我被「授權」(或批准)接受一定數量的服務。

示例：

授權每月 30 小時的暫托服務

在過去的 12 個月裡，我使用的服務少於「被授權」使用的服務。

示例：

每月平均使用了 20 小時

將與我的服務協調員討論「被授權」和「已使用」之間的區別，以確定是否應更改我的預算。

示例：

每月差 10 小時沒有用完



我將如何審核個人預算？

步驟 1:

- 地區中心創建了一個將顯示在過去 12 個月裡我所有服務花費的工作表。
- 如果提供者沒有為我的某些服務向地區中心收費，這些估計費用將被添加進去。
- 如果我有一次性費用或預計在未來 12 個月內不需要的臨時服務，則將其從預算中扣除。

步驟 2:

- 與我的計劃團隊討論我的需求。
- 將按約定添加用於我未滿足或改變需求的資金。
- 在我的個人方案計劃會議上，我的服務協調員將與我討論所有這一切並向我展示預算工作表。
- 未滿足或改變需求的成本將根據適用於相同或類似服務的先前平均成本確定。





個人預算工作表

我的個人預算工作表 將顯示：

- 我的服務描述
- 服務代碼
- 地區中心最近 12 個月花費的金額
- 支付服務月數
- 評論(根據需要)
- 針對增加或減少所做出的調整
- 我和我的服務協調員的簽名。



最終個人預算

這是我未來 12 個月在自我決定計劃中
可以花費的金額。

筆記：



個人預算 工作表

東洛杉磯地區中心
自我決定計劃
確定參與者個人預算的工作表

製備日期	
參與者的名字	
參與者的 UCI 編號	

A 部分：當前服務（由財務工作人員完成。）

服務描述	傳統服務代碼	12 個月期限內的支付金額	支付月數	筆記
已支付當前服務小計*		\$ -		
加上：延遲帳單				
減去：一次性費用				
總支付服務和延遲帳單		\$ -		

* 必須與 UFS 報告中最近 12 個月的實際 POS 支出相符。

B 部分：預算調整（由 SC 與參與者一起根據每次 IPP 會議完成，並使用財務人員提供的費用資料。）

服務描述	傳統服務代碼	未來 12 個月預算調整金額	需要月數	原因
減去：服務結束				
加上：需求未滿足或更改				
總預算調整		\$ -		

注：獨立促進者或 FMS 機構方面的預算不得增加。

C 部分：最終個人預算金額

參與者的總個人預算	\$ -
------------------	------

ELARC 證明，無論個人是否參與自我決定計劃，都將產生個人預算的支出（包括任何調整）。

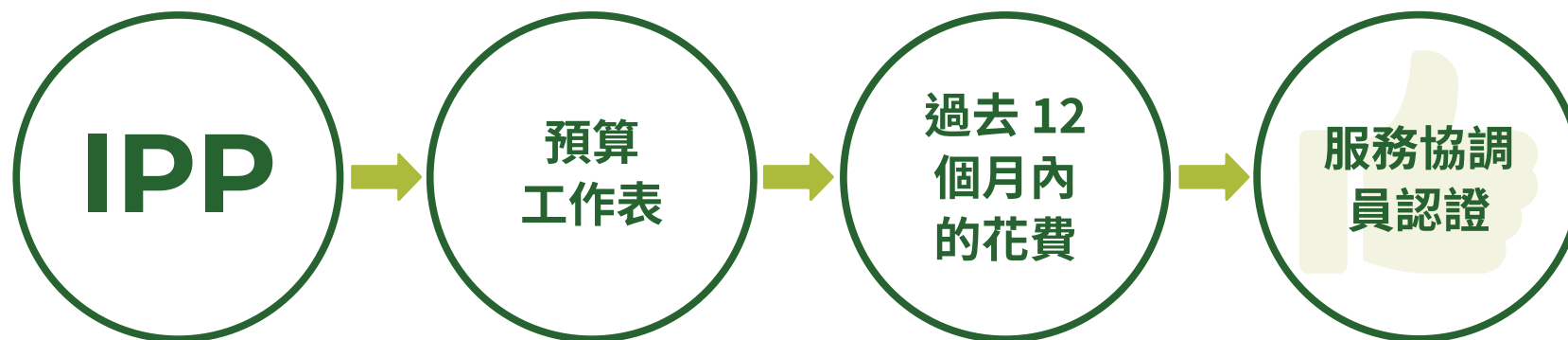
參與者簽名 _____ 日期 _____

服務協調員簽名 _____ 日期 _____

服務和支援經理 _____ 日期 _____



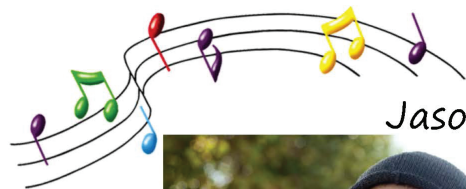
個人預算示例 Jason



個人預算 = \$63,100



Jason 的 一頁檔案



Jason 的一頁簡介



人們喜歡和欣賞我的地方是.....

- 我喜歡在花園裡工作，喜歡在戶外活動。
- 我很會唱歌
- 我有很多興趣愛好，包括遠足、電子遊戲、旅遊和烹飪
- 我知道很多不同種類的音樂且熱愛音樂！
- 我正在學彈吉他
- 我很友好，會是不錯的朋友

什麼讓我開心.....

- 有一份自己喜歡的工作；在花園裡工作
- 唱歌；我喜歡在家唱歌，也想想試加入教堂唱詩班
- 音樂；我喜歡許多不同種類的音樂，想學習如何彈吉他
- 住在離我媽媽家很近但屬於我自己的地方，得到需要的幫助
- 繼續花時間和我的朋友們在一起
- 去鎮上轉轉，和朋友們一起玩

我想得到怎樣的支援.....

- 去鎮上轉轉：當我和朋友們計劃未來活動時，提供到訪我社區的運輸支援
- 找工作：獲得找園藝方面工作的支援，以及獲得培訓和購買所需園藝工具的資金
- 有屬於我自己的家：在我自己搬出去之前學會做飯和洗衣服。
- 幫我找一間公寓，當我搬出去時提供支援，這樣我就成功了
- 朋友：從別人那裡得到幫助，以想辦法結交更多志同道合的朋友；比如遠足俱樂部，旅行，電子遊戲，唱歌
- 保持健康：幫我找一名營養師來幫助我減肥和保持健康





Jason 示例 工作表

東洛杉磯地區中心
自我決定計劃
確定參與者個人預算的工作表

製備日期	4/23/2019
參與者的名字	Jason
參與者的 UCI 編號	789123

A 部分：當前服務（由財務工作人員完成。）

服務描述	傳統服務代碼	12 個月期限內的 支付金額	支付月數	筆記
每日計劃	515	\$ 18,375	12	參加 245 天
個人助理	62	\$ 23,760	11	每月 120 小時
獨立生活技能	520	\$ 18,805	11	培訓
已支付當前服務小計*		\$ 60,940		
加上：延遲帳單				
個人助理	62	\$ 2,160	1	使用 1 個月，但還未支付
減去：一次性費用				
總支付服務和延遲帳單		\$ 63,100.00		

*必須與 UFS 報告中最近 12 個月的實際 POS 支出相符。

B 部分：預算調整（由 SC 與參與者一起根據每次 IPP 會議完成，並使用財務人員提供的費用資料。）

服務描述	傳統服務代碼	未來 12 個月預 算調整金額	需要月數	原因
減去：服務結束				
加上：需求未滿足或更改				
總預算調整		\$		

注：獨立促進者或 FMS 機構方面的預算不得增加。

C 部分：最終個人預算金額

參與者的總個人預算	\$ 63,100.00
------------------	---------------------

ELARC 證明，無論個人是否參與自我決定計劃 都將生
個人預算的支出（包括任何調整）。

參與者簽名 _____ 日期 _____

服務協調員簽名 _____ 日期 _____

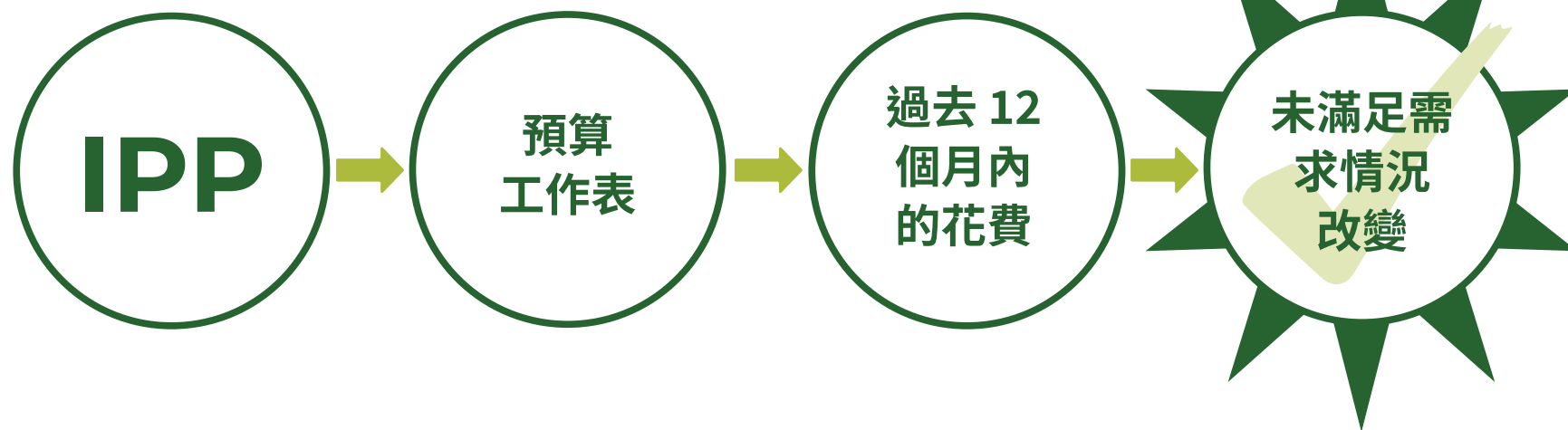
服務和支援經理 _____ 日期 _____



個人預算示例 2 Sofia



需求改變.....

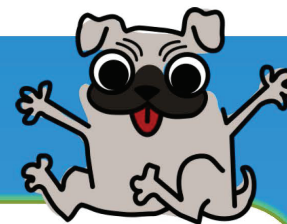


個人預算需要調整。



Sofia 的一頁 簡介

關於 Sofia 的一切



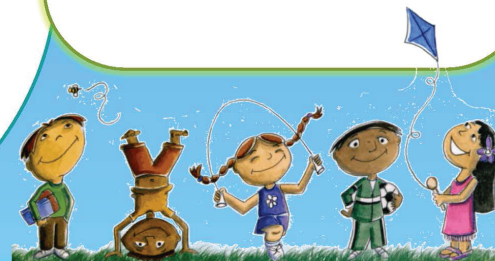
人們喜歡和欣賞我哪方面.....

- 我是一個好朋友且
- 我有創意
- 我是游泳健將
- 我把我們的狗 Rocky 照顧得很好
- 我是一個有愛心的姐姐



什麼讓我開心.....

- 在我的泳池裡
- 看 You Tube 影片
- 和 Rocky 玩
- 在電腦上設計圖片
- 和我的朋友玩
- 打造藝術品
- 夏令營
- 結交新朋友
- 在學校被接納
- 獨立



我希望得到怎樣的支援.....

- 為我安排好出行接送時間，這樣我可以在放學後和週末與朋友們一起出去玩
- 幫我找能去的夏令營
- 在學校時，與我保持一定距離，尊重我的私人空間，我表明需要幫助時再來幫我。
- 我需要一台特殊的電腦和一個滑鼠，以在電腦上做設計。
- 能和我一起上美術課。
- 幫我找一個電動輪椅，並學會如何使用。



個人預算示例 2 Sofia

需求改變.....



$33 \text{ 小時} \times \text{每小時 } \$25 = \text{每月 } \$825 \times 12 \text{ 個月} = \$9,900$

花費 \$2,100	+	未滿足需求 \$9,900	=	新個人預算 \$12,000
---------------	---	------------------	---	-------------------



Sofia 示例 工作表

東洛杉磯地區中心
自我決定計劃
確定參與者個人預算的工作表

製備日期	4/19/2019
參與者的名字	Sofia
參與者的 UCI 編號	123456

A 部分：當前服務（由財務工作人員完成。）

服務描述	傳統服務代碼	12 個月期限內的支付金額	支付月數	筆記
喘息	862	\$ 2,100.00	12	每月使用 7 小時
已支付當前服務小計 *		\$ 2,100.00		
加上：延遲帳單				
減去：一次性費用				
總支付服務和延遲帳單		\$ 2,100.00		

*必須與 UFS 報告中最近 12 個月的實際 POS 支出相符。

B 部分：預算調整（由 SC 與參與者一起根據每次 IPP 會議完成，並使用財務人員提供的費用資料。）

服務描述	傳統服務代碼	未來 12 個月預算調整金額	需要月數	原因
減去：服務結束				
加上：需求未滿足或更改				
喘息	862	\$ 9,900.00	12	每月需要 33 小時
總預算調整		\$ 9,900.00		

注：獨立促進者或 FMS 機構方面的預算不得增加。

C 部分：最終個人預算金額

參與者的總個人預算	\$ 12,000.00
-----------	--------------

ELARC 證明，無論個人是否參與自我決定計劃，
都將產生個人預算的支出（包括任何調整）。

參與者簽名 _____ 日期 _____

服務協調員 _____ 日期 _____

服務和支援經理 _____ 日期 _____



在最終確定我的個人預算後.....

我將與我的服務協調員一起制定我的支出計劃。



我的支出計劃必需：

- 顯示我計劃在未來 12 個月內購買哪些服務。
- 包括支付我的財務管理服務 (FMS) 機構費用。
- 包括支付獨立輔導員 (如果我選擇雇用一名) 費用。

筆記：



我的筆記和 後續步驟

支援 權限
自由 責任 確認
