



我們邀請您參加 ELARC 的自我決定計劃社區對話。

我們希望聽到您的聲音。這是一個分享您的故事、您的成功與挑戰、您的才智和「最佳建議」的機會。與參與自我決定的個人、家庭、獨立促進者和服務協調員進行會面和學習。

您在這些對話中提出的意見將幫助我們的 ELARC 社區建立關係，並為那些選擇自我決定的人提供良好的支援。

加入我們：

2022 年 1 月 26 日至 2022 年 6 月 1 日，HSA 將在每隔週三透過 Zoom 主持社區對話，時間為上午 10:00 至上午 11:30。

點按這裡，於今日回覆一人或全部回覆！

會議連結也可在

elarc.org/consumers-families/self-determination

上找到，

您也可以聯絡您的服務協調員獲取更多資訊。



helen sanderson
associates
USA

日期與話題：

每個對話都將著重於下列話題。我們會將您的意見和想法分享給 ELARC 自我決定諮詢委員會。

1 月 26 日 選擇自我決定
當選擇自我決定時，您的體驗為何？
是什麼幫助您做出那個決定？那是個艱難的決定嗎，有什麼能讓她變得簡單一點呢？

2 月 9 日 過渡到自我決定
若要實現從傳統服務到自我決定的無縫過渡，需要什麼？

2 月 23 日 成功和阻礙
實現自我決定有哪些成功和阻礙？從不同角度來看，什麼有效、什麼無效？

3 月 9 日 建立信任和合作關係
我們如何在所有相關角色之間建立信任和合作關係？如何使之更加容易？

3 月 23 日 決策
做決策者是什麼感覺？在此過程中，是什麼讓您感到有自信？

4 月 6 日 責任
在實際行動中，自我決定的責任支柱是什麼樣子的？

4 月 20 日 管理支援
在選擇和管理自己的支援時，您需要什麼來建立信心？

5 月 4 日 有何不同？
透過參與自我決定，您現在能夠做哪些不同的事情？

5 月 18 日 創意想法
您是如何有創意地進行自我決定服務的？

6 月 1 日 話題待定