



HOJA INFORMATIVA SOBRE LA AUTODETERMINACIÓN

¿QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN?

Es una forma de elegir los servicios y los apoyos que lo ayudan a tener el tipo de vida que desea. Es distinta de la forma tradicional de prestar servicios porque le ofrece mayor libertad y control sobre la manera en que se brindan los servicios. Actualmente, el centro regional gasta el dinero para comprar los servicios para usted. Con el Programa de Autodeterminación (*Self-Determination*), usted utiliza ese dinero para comprar los servicios que desea. Usted califica si es cliente del centro regional mayor de 3 años. La Autodeterminación es totalmente voluntaria.

¿CÓMO FUNCIONA?

Primero, usted elabora un plan centrado en la persona. A continuación, trabaja con su coordinador de servicios para determinar la cantidad de dinero que se incluirá en su presupuesto (presupuesto individual). Posteriormente, usted decide de qué manera quiere gastar el dinero (plan de gastos) y trabaja con su equipo para encontrar proveedores de sus servicios y apoyos.

¿QUIÉN ME PUEDE APOYAR CON LA AUTODETERMINACIÓN?

Usted puede elegir su equipo. Las personas que lo ayudan, como familiares y amigos, pueden ser parte de su equipo. Usted incluso puede contratar a un facilitador independiente (*Independent Facilitator, IF*) para ayudarlo a identificar sus necesidades, elaborar su plan centrado en la persona, encontrar servicios y ser su defensor. ¡Que comience la libertad individual!

¿QUÉ TIPO DE SERVICIOS PUEDO OBTENER?

Usted puede decidir comprar los servicios de una persona, empresa o agencia proveedora que le ayude a alcanzar sus objetivos. ¡Usted elige! Con su presupuesto individual, usted puede elegir si compra algunos o todos sus servicios actuales, o puede elegir comprar algo diferente.

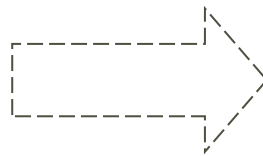
¿CÓMO PUEDO COMPRAR SERVICIOS?

El dinero para comprar los servicios proviene de un presupuesto preestablecido. Su presupuesto se determina en función de cuánto pagó el centro regional por sus servicios en el último año. Si sus necesidades cambian, el presupuesto puede cambiar. El dinero de su presupuesto se administrará a través de un Servicio de Administración Fiscal (*Fiscal Management Service, FMS*). El FMS le ayudará a pagar las facturas de los servicios comprados y usted puede contratar y gestionar a sus trabajadores.

¿CUÁLES SON LOS SIGUIENTES PASOS?

ASISTA A LA SESIÓN INFORMATIVA (OPCIONAL)

Se trata de un repaso general de 2 horas. Se le recomienda que asista.



ASISTA A LA ORIENTACIÓN (OBLIGATORIO)

Se trata de una explicación detallada de 6 horas que cubre todas las áreas de la Autodeterminación.

Consulte nuestro sitio *web* para conocer las fechas y los horarios de las sesiones informativas y las orientaciones:

<https://www.elarc.org/consumers-families/self-determination>

También hay información adicional en la página *web* de Autodeterminación, del Departamento de Servicios del Desarrollo: www.dds.ca.gov/sdp.