



## 자기 결정 자료표

### 자기 결정이란?

자기 결정은 본인이 원하는 삶을 살 수 있도록 도움을 줄 수 있는 서비스와 지원을 선택하는 방법입니다. 서비스 제공 방법에 대한 자유와 통제를 더 제공하기 때문에 기존의 서비스 제공 방법과는 다릅니다. 현재 지역 센터는 귀하를 위한 서비스를 구매하기 위해 비용을 지출합니다. 자기 결정의 경우, 귀하는 해당 비용을 이용해 원하는 서비스를 구매할 수 있습니다. 귀하가 3세 이상의 지역 센터 의뢰인인 경우 자격에 해당됩니다. 또한 자기 결정은 전적으로 자발적입니다.

### 자기 결정 방법은?

먼저 인간 중심 계획을 작성합니다. 이후 서비스 코디네이터와 협의해 예산에 얼마를 포함시킬 것인지 결정합니다 (개별 예산). 이후 어떻게 돈을 사용할 것인지 결정하고 (지출 계획), 팀과 함께 서비스 및 지원을 위한 제공 업체를 함께 찾습니다.

### 자기 결정에 도움을 줄 수 있는 사람은?

여러분은 직접 팀원들을 선택할 수 있습니다. 귀하에게 도움을 줄 수 있는 친구와 가족 구성원을 팀원으로 선정할 수 있습니다. 이외에도 귀하의 필요 사항을 파악하고, 인간 중심 계획을 작성하고, 서비스를 찾고, 귀하를 대신해 주장할 수 있는 독립적인 조력자를 고용할 수 있습니다. 직업 개인적으로 원하는 서비스 및 지원을 선택할 수 있는 자유를 누리보세요!

### 받을 수 있는 서비스는?

귀하의 목표를 달성할 수 있도록 도움을 줄 수 있는 개인, 기업 또는 서비스 제공 기관을 통해 서비스를 구매할 수 있습니다. 이 모든 것이 귀하의 선택에 달려 있습니다! 귀하의 개별 예산을 통해, 귀하는 현재 서비스를 일부 또는 전부를 구매할 수 있으며, 또는 다른 서비스를 구매할 수도 있습니다.

### 서비스 구매 방법은?

서비스 구매를 위한 금액은 미리 설정된 예산에서 나옵니다. 귀하의 예산은 작년에 서비스에 대해 지역 센터에서 비용을 지불했는지 감안하여 결정합니다. 귀하의 필요 사항이 바뀌면 예산이 변경될 수 있습니다. 예산 금액은 재정 관리 서비스 (FMS)를 통해 관리됩니다. FMS는 구매한 서비스 비용을 지불하는데 도움을 주며, 직원을 고용하고 관리할 수 있도록 합니다.

다음 단계는?



정보 세션 및 오리엔테이션 일자 및 시간은 홈페이지를 통해 확인하시기 바랍니다:

<https://www.elarc.org/consumers-families/self-determination>

추가 정보는 발달 서비스 부서의 자기 결정 홈페이지에서 확인할 수 있습니다: [www.dds.ca.gov/sdp](http://www.dds.ca.gov/sdp)