



DÍA DE VACUNACIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

Consejos para miembros de familia

Los siguientes consejos pueden ayudarle a preparar a la persona con discapacidad para el día de la vacunación. Usted es quien conoce mejor a su ser querido, así que siéntase en libertad de usar los consejos que le parezcan mejor.

- Provea oportunidades para que la persona pueda hacer preguntas sobre la experiencia de vacunación antes del día de la cita.
- Considere escribir una historia social con la persona. Si no está familiarizado con las historias sociales, puede poner “historias sociales” en una página web como Google y allí puede encontrar muchos recursos.
- Escriba frases y / o palabras que puedan ayudar a la persona a sentirse segura y concentrarse en la importancia de por qué está recibiendo la vacuna. Por ejemplo, escribir una de las siguientes frases en una tarjeta de notas: "La vacuna me ayudará a mantenerme seguro y saludable", "Una vez que esté vacunado, puedo ir a más lugares y ver a mis amigos que también han sido vacunados", "Puedo sostener la mano de mi hermano/a mientras me ponen la vacuna", o "Puedo respirar profundamente y contar hasta diez si me siento nervioso".
- Practique seguir los pasos de la vacunación usando una agenda visual. Si no está familiarizado con las agendas visuales, puede poner “agenda visual” en una página web como Google y allí puede encontrar muchos recursos.
 - Haga que una persona de confianza practique con la persona, pretendiendo que va a "administrarle" la vacuna. Cambie de roles y haga que la persona “administre” la vacuna a la persona de confianza. Si planea darle información a la persona que administrará la vacuna, hágalo cuando practique los pasos.
 - Repase imágenes y videos de otras personas que ya han recibido su vacuna y explique el proceso que pueden esperar. Consulte su agenda visual.
- Haga una lista de objetos y actividades que pueden ayudar a la persona a mantenerse en calma. Lleve estas cosas el día de la vacunación.
 - Objetos sensoriales como plastilina, sabanas o chalecos con peso, un álbum de fotos de lugares y personas preferidas o de recuerdos favoritos.

- Audífonos: para cancelar el ruido o para escuchar su música favorita
- Dispositivos electrónicos que pueda usar mientras espera en la fila, durante o después de recibir la vacuna.
- Considere traer una silla de doblar en caso de que la espera sea larga.
- Ayude a que la persona elija a su persona favorita para que le apoye durante el proceso de vacunación. Puede ser un miembro de la familia o una persona de confianza.
- Si es apropiado, ayude a la persona a elegir un video preferido para ver durante el procedimiento de vacunación y para usarlo como punto de enfoque en vez de concentrarse en la aguja.
- Si a la persona le motiva tomarse fotos o salir en cámara/video, considere la posibilidad de crear una mini-película, como un documental sobre su experiencia para mostrárselo a los demás. Esto puede ayudarle a mantenerse enfocado en su "actuación".
- El día de la vacunación, comparta sus preferencias de atención médica con el personal médico cuando se registre para la cita. Si es posible, pregunte si puede hablar brevemente con el personal médico que vacunará a la persona para darle información que pueda ayudar a que la cita se desarrolle sin problemas.
 - Considere si la persona se beneficiará de recibir instrucciones verbalmente o por uso de gestos el día de la vacunación. Comparta esto con el personal en el sitio de vacunación.
 - El sitio puede tener una habitación tranquila para recibir la vacuna que podría funcionar mejor.
- Durante la vacunación, utilice la agenda visual mencionada anteriormente para cruzar los pasos que ya se completaron a medida que avanza la cita de vacunación.
- Tenga planeada una actividad altamente motivante para la persona después de la experiencia de vacunación.