

Cách Tạo Hồ Sơ Một Trang

Hồ Sơ Một Trang ghi nhận thông tin cơ bản nhưng quan trọng về một người. Hồ sơ tập trung vào các phẩm chất và khả năng chính của người đó. Hãy tạo Hồ Sơ Một Trang với gia đình, bạn bè, và những người khác hỗ trợ người đó. Cá nhân hóa Hồ Sơ Một Trang bằng hình ảnh, artwork, và màu sắc để phản ánh người được mô tả. Hoàn thành Hồ Sơ Một Trang theo khả năng cao nhất của quý vị, không có cách đúng hay sai để mô tả người đó.

TÊN & NGÀY THÁNG

Ghi ra tên của người có Hồ Sơ Một Trang. Cập nhật hồ sơ hàng năm để thấy những thay đổi và sự phát triển của người đó mỗi năm!

HÌNH ẢNH

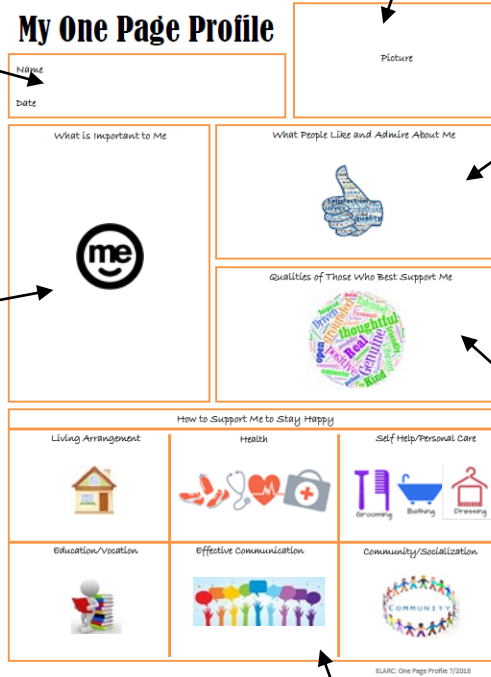
Chèn một hình ảnh hiện tại hoặc sử dụng/vẽ một hình trưng trung cho cá tính của người đó.

NGƯỜI TA THÍCH & NGƯỠNG MỘ ĐIỀU GÌ Ở TÔI

Bao gồm thông tin về những ưu điểm, khả năng và tài năng của người đó. Ghi ra những gì người khác trân trọng về người đó. Tập trung vào các phẩm chất tích cực và những gì mà người đó làm tốt!

ĐIỀU GÌ LÀ QUAN TRỌNG ĐỐI VỚI TÔI

Liệt kê bất kỳ điều gì quan trọng đối với người đó theo cái nhìn của họ. Người đó thích thực hiện sở thích hay mối quan tâm gì để giúp họ vui. Những hoạt động hàng ngày cụ thể nào là quan trọng đối với người đó. Một số điều cần tránh là gì. Ghi ra những gì thực sự quan trọng đối với người đó, ngay cả khi những người khác không đồng ý.



NHỮNG PHẨM CHẤT CỦA NHỮNG NGƯỜI ỦNG HỘ TÔI NHẤT

Trong phần này, bao gồm các kỹ năng, cá tính, và đặc điểm của những người có thể ủng hộ người đó nhất. Nghĩ đến những người làm cho người đó vui, những người mà người đó hợp tác hiệu quả và người giúp người đó có một ngày vui vẻ. Một số tính từ để mô tả những người ủng hộ

CÁCH ỦNG HỘ TÔI ĐỂ DUY TRÌ CẢM GIÁC VUI VẼ

Trong phần này, bao gồm những thứ quan trọng đối với người đó. Hãy tự hỏi điều gì làm cho người đó cảm thấy tốt hơn khi căng thẳng hoặc không vui. Nghĩ về các nghi thức và hoạt động hàng ngày trong các lĩnh vực khác nhau trong đời của người đó bao gồm sinh hoạt, sức khỏe, hành vi, việc học/ làm, cộng đồng và sự an toàn. Nghĩ về việc người khác cần phải chu

Để được giúp tạo Hồ Sơ Một Trang
 Vui lòng liên hệ với Điều Phối Viên Dịch Vụ của quý vị được giới thiệu hẹn **Lập Kế Hoạch Xoay Quanh Cá Nhân 1:1**

liên lạc:

Karen Sibrian: (626) 248-4927 hoặc kasibrian@elarc.org
 Liz Rodgers: (626) 299-4657 hoặc lrodgers@elarc.org


Hồ Sơ Một Trang Của Tôi

Tên

Ngày

Hình ảnh


Điều Gì Là Quan Trọng Đối Với Tôi








Người Ta Thích và Ngưỡng Mộ Điều Gì Ở



Những Phẩm Chất Của Những Người



Cách Ủng Hộ Tôi Để Duy Trì Cảm Giác Vui Vẻ

 Bố Trí Sinh Hoạt	 Sức khỏe	Tự Lực/Chăm Sóc Cá Nhân 
Giáo Dục/Dạy Nghề 	Truyền Đạt Hiệu Quả 	Cộng Đồng/Giao Tiếp 