

Cómo crear un perfil en una página

Un perfil en una página capta la información básica pero importante sobre una persona. Se enfoca positivamente en las cualidades y habilidades centrales de una persona. Desarrolle el perfil en una página con su familia, amigos y otros que apoyen al individuo. Personalice el perfil en una página con imágenes, ilustraciones y colores que reflejen a la persona que describe. Llene el perfil en una página lo mejor que pueda, no hay una forma correcta o incorrecta de describir a la persona.

NOMBRE Y FECHA

Escriba el nombre de la persona a quien pertenezca el perfil en una página. ¡Actualice el perfil anualmente para ver los cambios y el crecimiento de la persona cada año!

IMAGEN

Ponga una foto actual o use/dibuje un imagen que represente la personalidad de la persona.

QUÉ LE GUSTA A Y ADMIRA LA GENTE DE MÍ

Incluya información sobre las fortalezas, habilidades y talentos de la persona. Escriba lo que los demás valoran del individuo. ¡Concéntrese en las cualidades positivas y en qué es bueno el individuo!

QUÉ ES IMPORTANTE PARA MÍ

Mencione todo lo que sea importante para la persona de su propia perspectiva. Cuáles son los pasatiempos o intereses que a la persona le gusta hacer y que la hacen feliz. Qué rutinas en específico son importantes a la persona. Cuáles son algunas cosas que evitar. Escriba lo que sea realmente importante a el individuo, aun si otros no están de acuerdo.

Mi perfil en una página

Nombre
Fecha

Imagen

Qué es importante para mí

Qué le gusta a y admira la gente de mí

Cualidades de quienes me apoyan mejor

Cómo apoyarme para que me mantenga feliz

Arreglo domiciliario

Salud

Autayuda / cuidado personal

Educación/Vocación

Comunicación efectiva

Comunidad/Socialización

CUALIDADES DE QUIENES ME APOYAN MEJOR

En esta sección, incluya habilidades, personalidades y características de quienes puedan apoyar mejor al individuo. Piense en las personas que lo hacen feliz, con quiénes trabaja bien y quiénes le ayudan a tener un buen día. ¿Cuáles son algunos adjetivos para describir esos apoyos al individuo?

CÓMO APOYARME PARA QUE ME MANTENGA FELIZ

En esta sección, incluya cosas que son importante para el individuo. Pregúntese qué lo hace sentirse mejor cuando está estresado o triste. Piense en los rituales y rutinas en las diferentes áreas de la vida del individuo, entre ellas, vivienda, salud, conducta, escuela/trabajo, comunidad y seguridad. Piense en lo que los demás deben tener en cuenta.

Para obtener ayuda para la creación de un perfil de una página

Favor de comunicarse con su coordinador de servicios para realizar una referencia a una cita de Planeación Centrada en la Persona 1:1

Contactos

Karen Sibrian: (626) 248-4927 o kasibrian@elarc.org

Liz Rodgers: (626) 299-4657 o lroddgers@elarc.org

Mi perfil en una página

Imagen

Nombre

Fecha

Qué es importante a mí



Qué le gusta y admira la gente de mí



Cualidades de quienes me apoyan mejor



Cómo apoyarme para que me mantenga feliz

 <p>Hogar</p>	 <p>Salud</p>	<p>Cuidado personal</p> 
<p>Educación/vocación</p> 	<p>Comunicación efectiva</p> 	<p>Comunidad/socialización</p> 