

# 한 페이지 프로필 작성하기

한 페이지 프로필은 개인에 대한 기본적인면서 중요한 정보를 담고 있습니다. 또한 개인의 핵심 특징 및 역량에 초점을 두고 있습니다. 가족, 친구 또는 본인을 지원하는 사람과 함께 한 페이지 프로필을 작성해 보시기 바랍니다. 그리고 설명한 사람을 반영할 수 있도록 사진, 삽화 및 컬러로 나만의 한 페이지 프로필을 만들어 보세요. 본인을 설명하는데 있어 정답이 없기 때문에 최대한 능력에 맞게 한 페이지 프로필을 만들어 보시기 바랍니다.

## 성명 & 날짜

한 페이지 프로필을 작성하는 사람의 성명을 기재합니다. 또한 매년 본인의 변동 사항 및 성장을 확인할 수 있도록 매년 프로필을 업데이트 합니다!

## 그림

최신 사진을 넣거나 개인의 성격을 나타내는 그림을 사용/그립니다.

## 사람들이 나에게 좋아하고 & 칭찬하는 점

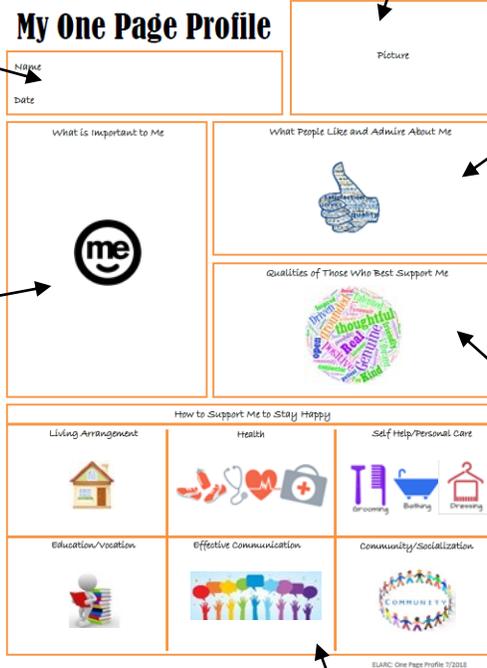
본인의 장점, 능력, 및 재능에 관한 정보를 포함합니다. 다른 사람들이 본인에 대해 좋아하는 점을 기재합니다. 공정적 자질과 본인이 잘하는 것에 초점을 둡니다!

## 나에게 중요한 점

나의 관점에서 볼 때 중요한 점을 모두 기재합니다. 본인은 어떤 취미 또는 관심 사항이 자신을 행복하게 하나요. 본인에게 어떤 특정 일상이 중요한가요. 어떤 것을 피해야 하나요. 다른 사람들이 동의하지 않아도 어떤 것이 본인에게 중요한지 기재합니다.

## 나를 가장 많이 지원하는 사람의 특징

본인을 가장 잘 지원하는 사람의 능력, 성격 및 특징을 여기에 기재합니다. 누가 본인을 행복하게 하고, 본인과 잘 지내는 사람, 그리고 본인이 좋은 하루를 보낼 수 있도록 도움을 주는지 생각해 봅니다. 본인을 지원하는 사람을 설명할 수 있는 형용사는 뭐가 있나요?



**My One Page Profile**

Fields include: Name, Date, Picture, What is important to Me, What People Like and Admire About Me, Qualities of Those Who Best Support Me, How to Support Me to Stay Happy (Living Arrangement, Health, Self Help/Personal Care, Education/Vocation, Effective Communication, Community/Socialization).

## 내가 행복할 수 있도록 지원하는 방법

본인에게 중요한 사항들을 여기에 기재합니다. 자신이 스트레스를 받거나 행복하지 않을 때 어떤 것이 기분을 좋아지게 하는지 스스로 물어봅니다. 생활, 건강, 행동, 학교/직장, 지역 사회 및 안전과 같은 개인의 다양한 분야에서서의 절차와 일상에 대해 생각해 봅니다. 다른 사람들이 유념해야 하는 사항이 무엇인지 생각해 봅니다.

한 페이지 프로필 작성에 대한 도움이 필요할 경우 **1:1 인간 중심 계획** 약속을 위한 추천을 위해 담당 서비스 코디네이터에게 연락하시기 바랍니다.

### 콘택트 렌즈

**Karen Sibrian: (626) 248-4927 또는 [kasibrian@elarc.org](mailto:kasibrian@elarc.org)**

**Liz Rodgers: (626) 299-4657 또는 [lrogers@elarc.org](mailto:lrogers@elarc.org)**

# 나의 한 페이지 프로필

사진

성명

날짜

나에게 중요한 것



사람들이 나에게 대해 좋아하고 칭찬하는 점



나를 가장 지원하는 사람들의 특징



내가 행복할 수 있도록 지원하는 방법

<p> 주거 형태</p>	<p>건강</p> 	<p>자립 / 개인 관리</p> 
<p>교육 / 직업</p> 	<p>효과적인 의사소통</p> 	<p>지역 사회 / 사회성</p> 